Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования Железнодорожного района
города Ростова-на-Дону «Дом детского творчества»

Принято	**Утверждаю**
на педагогическом совете	Директор МБУ ДО ДДТ
МБУ ДО ДДТ	_____ Н.Н. Андреева
протокол № 5	приказ № 186
от « 30 » 05 2018г.	от « 30 » 05 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации питания и питьевого режима обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Железнодорожного района города Ростова-на-Дону

«Дом детского творчества»

г.Ростов-на-Дону
2018 год

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение об организации питания обучающихся МБУ ДО ДДТ (далее – Положение) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 03 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации; санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»; письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 апреля 2012 г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников»; приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 марта 2012 г. № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях: реализации права обучающихся на охрану здоровья; создания необходимых условий для охраны и укрепления их здоровья; профилактику заболеваний у детей; формирования у детей навыков здорового образа жизни, соблюдения ими режима питания в благоприятной окружающей среде.

Основными задачами является: организовать работу в школе в соответствии с Санитарными нормами и правилами для создания максимально комфортного режима питания и питьевого режима обучающихся; создать условия для его социальной и экономической эффективности, направленной на обеспечение учащихся сбалансированным питанием; пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

1.3. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся МБУ ДО ДДТ.

2. ЦЕЛЕСООБРАЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1.Целесообразная организация образовательного процесса составляющая часть здоровьесохранение. Формирование здорового образа жизни, воспитание потребности в здоровом образе жизни -основная цель образовательного процесса.

Целесообразная организация учебного процесса необходима для предотвращения перегрузок, перенапряжения и обеспечения условий успешного обучения детей и подростков, сохранения их здоровья. Поэтому одной из главных задач ДДТ, является организация и контроль над

эффективностью всего комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся. Соблюдение режима труда и отдыха, рациональное питание и соблюдение питьевого режима основа целесообразной организации образовательного процесса.

2.2. МБУ ДО ДДТ создает условия, гарантирующие охрану, укрепление и сохранение здоровья обучающихся. С этой целью образовательный процесс рационально организуется.

2.3. В МБУ ДО ДДТ соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса: объему нагрузки по реализации образовательных программ; времени на самостоятельную работу; времени отдыха; восстановительные мероприятия; удовлетворению потребностей обучающихся в двигательной активности.

2.4. Комплексная система формирования культуры здорового образа жизни обучающихся предполагает тесное взаимодействие педагогических работников и родителей (законных представителей) обучающихся.

2.5. При организации питания учитывается: соблюдение оптимального режима питания; индивидуальные особенности обучающихся; обеспечение соблюдение всех санитарно-гигиенических требований к условиям пребывания детей в образовательном учреждении дополнительного образования.

2.6. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.7. Расписание занятий как дополнительная нагрузка к обязательной учебной работе обучающихся в общеобразовательных Учреждениях, составляется с соблюдением следующих гигиенических требований: продолжительность занятий в учебные дни не превышает 2-х часов в группах начальной подготовки, средней и старшей группах-3-х часов; после каждого занятия предусмотрен перерыв длительностью не менее 10 минут; при реализации дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности продолжительность учебных занятий равна одному академическому часу и может составлять от 40 до 45 минут; между занятиями в общеобразовательной организации и посещением МБУ ДО ДДТ устанавливается перерыв не менее одного часа, достаточный для отдыха и питания обучающихся.

2.8. Занятия в МБУ ДО ДДТ начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

2.9. Интервалы между приемами пищи обучающихся не превышают 4 часов.

2.10.Питание обучающихся во время проведения учебного процесса не предусмотрено, так как время пребывания обучающихся ограничено 2-2.5 часами.

2.11.Настоящее Положение определяет порядок и условия организации питания обучающихся во время проведения различных физкультурно-

оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий, оздоровительного лагеря дневного пребывания, тренировочных сборов.

2.12.Питание на тренировочных сборах или оздоровительном лагере дневного пребывания осуществляется в столовой или кафе (по согласованию с Роспотребнадзором).

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА

3.1. Питьевой режим организован в следующих формах: использование воды питьевой, расфасованной в емкости 0.5 литра (бутилированная), негазированная, приобретают и выдают на каждое занятие родители (или законные представители родителей) использование питьевой воды из кулера. По качеству и безопасности питьевая вода отвечает требованиям к питьевой воде.

3.2. При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, предусматривается замена емкости по мере необходимости, но не реже, чем это предусматривается установленным изготовителем сроком хранения вскрытой емкости с водой.

3.3. Обработка дозирующих устройств проводится в соответствии с эксплуатационной документацией (инструкцией) изготовителя.

3.4. При организации питьевого режима используются одноразовые стаканчики, отвечающие требованиям безопасности для материалов, контактирующих с пищевыми продуктами, и допущенными для использования под горячие и (или) холодные напитки. Повторное использование одноразовой посуды не допускается. Использованная одноразовая посуда собирается в специальные д контейнеры.

3.5. Для всех обучающихся обеспечен свободный доступ к питьевой воде в течение всего времени их пребывания в МБУ ДО ДДТ.

3.6. На бутулированную воду, поставляемую в МБУ ДО ДДТ, имеются документы, подтверждающие ее происхождение, качество и безопасность. Замена емкостей с водой производится систематически, обеспечивая бесперебойное удовлетворение детей в жидкости.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

4.1. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний среди обучающихся созданы условия для соблюдения правил личной гигиены.

4.2. Для мытья рук установлены умывальные раковины с подводкой к ним горячей и холодной воды со смесителями, оборудованные устройством для размещения жидкого мыла и одноразовых полотенец.

4.3. Организация питания обучающихся предполагает активное вовлечение родителей (законных представителей). Основными задачами родителей по формированию основ здорового питания у детей являются: формирование умения самостоятельно соблюдать основные правила гигиены питания (мытье рук, использование в пищу только продуктов, прошедших

термическую обработку или вымытых, использование индивидуальных столовых приборов) и т.д.; самостоятельное соблюдение режима питания (питание «по часам» не менее 3-х раз в сутки).

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Завтрак (дома) 7.20 – 7.40; Второй завтрак (в общеобразовательной организации или дома) 10.30 – 11.00; Обед (дома) 13.30 – 14.00; Полдник (в общеобразовательной организации или дома) 16.00 – 16.30; Ужин (дома) 19.30 – 20.00.

4.4. Режимы питания может меняться в зависимости от образа жизни ребенка, организации его учебной основной и дополнительной нагрузок.

4.5. Организация питания обучающихся в МБУ ДО ДДТ должна сочетаться с правильным питанием ребенка в семье.

4.6. Каждый обучающийся должен быть обеспечен пищевыми веществами, необходимыми ему для нормального роста, развития, обеспечения эффективного обучения и адекватного иммунного ответа с учетом его возрастных и физиологических потребностей, а также времени пребывания в образовательном учреждении.

4.7. Организация дополнительного питания осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся.

4.9. Контроль за организацией питания осуществляют педагоги дополнительного образования.

Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для организации дополнительного питания обучающихся№	Наименование пищевых продуктов	Масса (объем) порции,упаковки	Примечание
1	Фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы и др.)	До 100 г	Предлагаются, предварительно вымытые в ассортименте, в том числе в упаковке из полимерных материалов
2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (бутилированная), негазированная	До 500 мл	В потребительской упаковке промышленного изготовления
3	Чай, какао-напиток или кофейный напиток с сахаром, в том числе с МОЛОКОМ	200 мл	Горячие напитки готовятся непосредственно перед употреблением

4	Соки плодовые (фруктовые) и овощные, нектары, витаминизированные напитки	До 500 мл	В потребительской упаковке промышленного изготовления
5	Молоко и молочные напитки стерилизованные (2,5% и 3,5% жирности)	До 500 мл	В потребительской упаковке промышленного изготовления
6	Хлебобулочные изделия	До 100 г	В потребительской упаковке
7	Орехи, сухофрукты	До 50 г	В потребительской упаковке промышленного изготовления
8	Мучные кондитерские изделия промышленного производства и собственного изготовления (вафли, печенье, кексы, пряники) и др.	До 50 г	В потребительской упаковке промышленного изготовления
9	Кондитерские изделия сахарные (ирис, зефир, конфеты, кондитерские батончики), шоколад и др.	До 25 г	В потребительской упаковке промышленного изготовления

5.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1.МБУ ДО ДДТ организует постоянную информационно – просветительскую работу по повышению уровня культуры питания и питьевого режима обучающихся.

5.2. Педагоги дополнительного образования предусматривают в планах воспитательной работы мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни обучающихся, потребности в сбалансированном и рациональном питании.

5.3. В целях совершенствования организации питания обучающихся: организуем и проводим постоянную информационно-просветительскую работу с родителями и обучающимися по повышению уровня культуры питания обучающихся; оформляем и постоянно обновляем информационные стенды, посвященные вопросам рационального полноценного питания детей и подростков, витаминизации, режима питания.